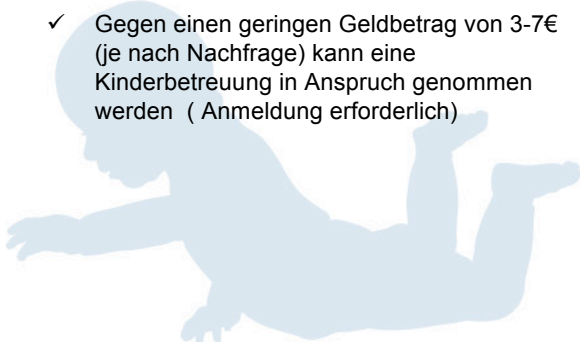


## Gut zu wissen!

- o Alle Kurse sind für Sie kostenfrei
- o Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen
- o Eine Anmeldung ist erwünscht
- o Sie können zu jedem Zeitpunkt zu den Terminen kommen
- o Die Veranstaltung findet im Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten statt

## Kinderbetreuung

- ✓ Gegen einen geringen Geldbetrag von 3-7€ (je nach Nachfrage) kann eine Kinderbetreuung in Anspruch genommen werden (Anmeldung erforderlich)



## Informationen

Mit unserem Pilotprojekt „Junge Eltern/Familien mit Kindern bis zu drei Jahren“ bauen wir Netzwerke auf mit Partnern aus Ernährung und Bewegung.

Wir schaffen damit im Dienstgebiet unseres Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Raum für Kooperationen. Damit bündeln wir verschiedene fachliche Kompetenzen und entwickeln im Netzwerk mit diesen Partnern Angebote und Programme zu den Themen Ernährung und Bewegung.

Detaillinformationen bietet unser „Wegweiser“. Darin sind die Angebote zusammengestellt. Informieren Sie sich über Aktuelles bei Ihrem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Rufen Sie einfach mal an!

## Kontakt und Anmeldung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Coburg

Goethestraße 6, 96450 Coburg  
Telefon: 09561/769142

poststelle@aelf-co.bayern.de  
www.aelf-co.bayern.de

Impressum: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
(Kontaktdaten siehe oben)  
Bildnachweis: Orange Studio (www.fotolia.de)



Netzwerk  
**Junge Eltern/Familien**  
Ernährung und Bewegung

**Angebote für Familien**  
mit Kindern bis zu drei Jahren

**PUTZMUNTER-**  
Alles für einen gesunden Start!

## 1. Seminarreihe

### Stillen- Tipps und Tricks

Referentin: **Anette Leipold,**  
**Kinderkrankenschwester, Still- und**  
**Lactationsberaterin**  
Termin: **Mittwoch, 21. März 2012**  
Zeit: **19:00 Uhr**

### Entwicklungsstadien des Säuglings

Referent: **Kinderarzt Dr. Schnell**  
Termin: **Mittwoch, 11. April 2012**  
Zeit: **14:00 bis 15.30 Uhr**

## 2. Seminarreihe

### "Einführung in die Beikost"

### "Einführung in die Familienkost"

### "Selbstständigkeit des Kleinkindes"

### "Essen mit Genuss und ohne muss"

## 3. Seminarreihe

### "Wissenswertes über Bewegung"

### "Bewegungspraxis mit den Kleinen"

## Über die Seminarreihen

### *Sehr geehrte Mütter und Väter,*

die ersten drei Jahre Ihres Kindes sind von einer raschen Entwicklung gekennzeichnet.

Mit unserem Projekt "PUTZMUNTER- Alles für einen gesunden Start!" wollen wir Sie dabei unterstützen, Ihrem Kleinkind eine langfristig gesunde Entwicklung zu ermöglichen.

Die Kurse sind über einen Zeitraum von drei Jahren angelegt, sodass wir Sie in den entscheidenden Entwicklungsphasen Ihres Kleinkindes begleiten können.

Seien Sie mutig und schauen Sie zu einem der Seminare vorbei.

Auf ein baldiges Kennenlernen

Ihr PUTZMUNTER- Team

## Referenten

Kinderarzt Dr. Klaus Schnell  
Ökotrophologin Gudrun Möckl  
Still- und Lactationsberaterin Anette Leipold  
Sozialpädagogen  
Gesundheitsberater

## Das PUTZMUNTER- Team

Joanna Ciesielski , Hanna Giegerich und  
Katharina Metzner  
Studentinnen des Studiengangs Integrative  
Gesundheitsförderung der Hochschule Coburg

## So finden Sie uns in Coburg

### Headline Veranstaltung

#### *Von der B 303 und B4 kommend*

1. Stadtautobahn Abfahrt Klinikum/ Stadtmitte
2. immer weiter auf der Bamberger Straße bis
3. Parkhaus Zinkenwehr
4. Um die Ampelanlage halb herum fahren
5. gleich rechts auf den Parkplatzes des Amts für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten fahren

#### *Autobahn aus Richtung Erfurt kommend*

1. Stadtautobahn Abfahrt Frankenbrücke Richtung Stadtmitte
2. links auf die Bamberger Straße fahren
3. bis zum Parkhaus Zinkenwehr
4. Um die Ampelanlage halb herum fahren
5. gleich rechts auf den Parkplatzes des Amts für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten fahren

